



Erasmus+



Sprawozdanie z udziału w zagranicznym kursie metodycznym „Develop your first self-paced online course. Stress Management and Recognition: Key Strategies for Teachers ” w ramach projektu – *Otwarta szkoła* realizowanego w ramach programu Erasmus+

Uczestniczkami mobilności zagranicznej w projekcie pt. „Develop your first self-paced online course. Stress Management and Recognition: Key Strategies for Teachers ” były nauczycielki języka angielskiego – Ewa Prokopowicz oraz Joanna Sawicka z VI Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Zygmunta Augusta w Białymstoku realizowanego w ramach programu Erasmus+ akcji KA1 – Mobilność szkolnej kadry edukacyjnej. Kurs odbył się w Curacao- terytorium zależnym Holandii w dniach 16-27.10.2023. Na szkolenie przybyli uczestnicy z poszczególnych krajów UE: Łotwy, Finlandii, Estonii, Polski, Niemiec, Belgii oraz Wielkiej Brytanii. Kurs odbywał się dwustopniowo: pierwszy tydzień poświęcony został tematyce planowania oraz tworzenia kursów online za pomocą **narzędzia Canva, które pozwala na przygotowanie różnorodnych grafik, tekstów, zdjęć m.in. do social mediów oraz na stronę internetową.** Pomaga także tworzyć projekty do newslettera, prezentacji online, bloga, ulotek, ofert, infografik, plakatów, wizytówek i wielu innych. Każdy uczestnik zobligowany został do stworzenia własnego kursu pod kątem wykorzystania na zajęciach zdalnych lub dodatkowych. Drugi tydzień poświęcony był konkretnym metodom promocji zdrowia, omówieniu czynników stresogennych w celu zabezpieczenia uczestników kursu przed negatywnymi skutkami stresu. Podział kursu na dwa etapy stanowi wartość dodaną projektu jaką jest efektywniejsze dzielenie się wiedzą i doświadczeniem w grupach międzynarodowych, w pierwszej części uczestniczyło tylko 8 osób, natomiast w drugiej aż 12 uczestników, co dodatkowo stworzyło szansę wymiany doświadczeń, prowadzenia dyskusji na różne tematy dotyczące szkolnictwa i edukacji oraz poszerzenia horyzontów. Kurs zorganizowany był przez **Europass Teachers Academy**, którego siedziba znajduje się we Florencji, Włochy. Kursy zaś prowadzone są w różnych ciekawych miejscach w Europie i poza nią. Ze względu na walory, tradycje, jak również ciekawą ofertę kursu, uczestniczki projektu wybrały miasto Willemstad w zamorskim terytorium Holandii. Mocną stroną kursu była różnorodność ciekawych materiałów szkoleniowych oraz sposób prowadzenia zajęć przez wykładowców, którzy posiadali wysokie kompetencje, kreatywność i entuzjastyczne nastawienie. W trakcie szkolenia panowała przyjazna atmosfera, co przyczyniło się również do podniesienia efektywności naszej pracy. Głównym założeniem powyższego kursu było podniesienie kwalifikacji zawodowych nauczycieli oraz zapoznanie ich z metodami i formami nauczania języka z wykorzystaniem strategii zarządzania czasem oraz nowoczesnych technologii informacyjnych. Zajęcia miały na celu doskonalenie umiejętności wykorzystania metodyki zarządzania czasem w połączeniu z właściwym doбором strategii i rozwiązań, efektywną motywacją, współpracą i strategiami ewaluacyjnymi. Zajęcia kładły nacisk na praktyczne wykorzystanie strategii i metod diagnozujących dany problem, obejmowały praktyczne warsztaty szkoleniowe z wykorzystaniem technologii informatycznych w nauczaniu. Szkolenie podsumowano grupowymi prezentacjami oraz wypełnieniem ankiet ewaluacyjnych. Ostatnie zajęcia poświęcono strategiom upowszechniania projektów oraz wymianie doświadczeń.

Udział w kursie miał niewątpliwie ogromny wpływ na podniesienie kwalifikacji zawodowych oraz umiejętności lingwistycznych. Zdobytą wiedzę i umiejętności wykorzystamy w praktyce. Realizacja mobilności w ramach Akcji KA1 to przede wszystkim ważne doświadczenie zawodowe, które pozytywnie wpłynęło na dalszą naszą pracę w szkole oraz zmotywowało uczestniczki do dalszej pracy oraz podejmowania kolejnych wyzwań zawodowych.

