

Sprawozdanie z udziału w zagranicznych kursach: Satisfying School Experience Strategies and Skills for Teachers i Soft Skills for Strong Teachers w Dublinie, Irlandia.

Uczestniczkami mobilności były: Agnieszka Śledź-Dźwigaj i Katarzyna Rocznik - nauczycielki wychowania fizycznego VI Liceum Ogólnokształcącego im. króla Zygmunta Augusta w Białymstoku. Kursy, realizowane w ramach programu Erasmus+ akcji KA1 – Mobilność szkolnej kadry edukacyjnej, odbyły się w Dublinie w dniach 21 marca-1 kwietnia 2022r.

W szkoleniach uczestniczyli nauczyciele z Włoch, Słowacji, Portugalii, Rumunii, Estonii, Szwecji, Finlandii, Hiszpanii, Czech, Danii i Grecji.

Kurs Satisfying School Experience Strategies and Skills for Teachers został stworzony dla nauczycieli, którzy chcą wspierać bardziej dynamiczne, kreatywne środowisko w klasie, aby zachęcać i stymulować zainteresowanie uczniów nauką. Nauczyciele mieli możliwość aktywnego uczenia się sposobów promowania wyższej samooceny uczniów i większego zaangażowania ich w proces edukacyjny. Mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat składników dobrego samopoczucia, optymizmu w szkole i podniesienia ich poziomu. Rozwijali skuteczne umiejętności komunikacyjne w celu poprawy relacji szkolnych, pojmowanie motywacji i jej stymulację w sobie i innych, dzięki praktycznym działaniom na rzecz spójności grupy i budowania zespołu. Poznali techniki zapobiegania wypaleniu zawodowemu.

Umiejętności miękkie to zdolności interpersonalne i intrapersonalne, które nie tylko pomagają utrzymać pracę i awansować w karierze, ale także pomagają żyć lepiej w każdym aspekcie życia. Podczas kursu **Soft Skills for Strong Teachers** nauczyciele pogłębiali swoje zrozumienie umiejętności miękkich i zastanawiali się nad własnymi umiejętnościami w makroobszarach, takich jak przywództwo, umiejętności relacyjne (np. komunikacja i aktywne słuchanie), samoświadomość, kreatywność, rozwiązywanie problemów i zarządzanie czasem. Podczas gdy umiejętności miękkie są czasami przekazywane w programie nauczania poprzez specjalne projekty i zajęcia pozalekcyjne, ten kurs pokazał sposoby włączenia ich do każdego aspektu dnia szkolnego.

Szkolenia były uzupełnione o część kulturowo- krajoznawczą polegającą na zwiedzaniu Dublina i wybranych regionów Irlandii oraz poznanie ważniejszych stron życia Irlandczyków. W ramach wycieczki nauczycielki odwiedziły legendarne Klify Moheru i Park Narodowy Burren oraz położone w górach Wicklow - Glendalough.